

Präventionskurs nach § 20 Abs. 1 SGB



Montags 18-19 Uhr

Ort: Pausenhalle der Grundschule Immenrode

Beginn am 16.03.2020

10 Kurstermine

Der Kurs richtet sich an Menschen mit speziellen Risiken im Bereich des Muskel- Skelett- Systems, des Herz- Kreislaufsystems, des metabolischen Syndroms, der motorischen Kontrolle und im psychosomatischen Bereich, die noch keine behandlungsbedürftigen Erkrankungen in diesem Bereich haben.

Für Versicherte der gesetzlichen Krankenversicherung erfolgt eine Erstattung der Kursgebühren .

Die Teilnahmegebühr beträgt 100,00 Euro pro Teilnehmer und ist bis Kursbeginn per Überweisung oder in bar an den Kursanbieter zu zahlen.

Die Materialien (Faszienrollen/ Bälle/ Gymnastikmatten) werden vom Kursanbieter für die Kurstermine zur Verfügung gestellt

Anmeldungen bis spätestens 13.03.2020 per e-mail oder Telefon

Telefon: 05324 717505 e-mail: christian-seefeld@sportmedizin-seefeld.de

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens 10 Teilnehmer anmelden